

## Schwimmen **Zusammengehörigkeitsgefühl und viel gegenseitige Unterstützung**

Wie für alle Menschen war 2020 natürlich auch für den Schwimmclub Allschwil ein ganz spezielles Jahr.

Von Claudia Vogt\*

Für die Athletinnen und Athleten des Schwimmclubs Allschwil war das vergangene Jahr geprägt von vielen Auf's und Abs, Entbehrungen, Motivationsschwierigkeiten, Konditionsverlust um nur ein paar negative Auswirkungen aufzuzählen. Andererseits waren da aber auch ein noch stärkeres Zusammengehörigkeitsgefühl sowie gegenseitige Motivation und Unterstützung spürbar. Und als es dann nach fast 100 Tagen endlich wieder ins Wasser ging, kehrte eine extreme Motivation zurück und es kamen unbändige Freude und Glücksgefühle auf.

### Vier Wettkämpfe

An dieser Stelle auch nochmals von Herzen ein riesiges Dankeschön ans SCA-Trainer- und Kursleiter-team, welches, trotz der widrigen Umstände, jederzeit hochmotiviert und sehr flexibel auf alle Anpassungen im Trainings- und Kursbetrieb reagierte. Ebenso gebührt der Dank dem wohlwollenden Bade-meisterteam sowie der Gemeinde



So wird momentan beim SC Allschwil trainiert: Via Zoom versuchen die Athletinnen und Athleten, in Form zu bleiben.

Foto zVg

Allschwil, welche die Ideen und Vorschläge des Vereins grossartig unterstützt und umgesetzt haben.

Dank dieser hervorragenden Zusammenarbeit konnte der Club alles in allem ab Mitte Mai, unter Einhaltung der diversen Schutzkonzepte, bis zur erneuten Schliessung des Hallenbades Mitte Dezember doch wieder einen einiger-massen regulären Trainingsbetrieb durchführen. Und immerhin nahm der SC Allschwil im Jahr 2020 an

vier Wettkämpfen teil und verschiedene Trainingsgruppen verbrachten in den Herbstferien eine Trainingslagerwoche in Gstaad.

### Virtuelles Klausenquiz

Den traditionellen Klausen-Trainingsamstag wandelte das kreative Trainerteam kurzerhand in ein virtuelles Kahoot-Klausenquiz um (Kahoot ist eine spielbasierte Lernplattform, die Red.). Es galt, 20 Fragen rund um den Schwimm-

sport zu beantworten. Die drei Erstplatzierten wurden mit je einem Klausensäckli beschenkt.

Beim Schwimmclub Allschwil hoffen alle, vielleicht schon im 2021 wieder zu etwas mehr Trainingsnormalität zurückkehren zu dürfen. Bis sie wieder ins Wasser dürfen, halten sich die Athletinnen und Athleten des Vereins mittels gemeinsamem Zoom-Trainings

\*Technische Leitung  
Schwimmclub Allschwil